

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

Как быть, если, находясь в лесу, вы заметили пожар?

Начинающийся лесной пожар можно потушить своими силами.

Для этого достаточно пучка веток лиственных пород длиной 1-1,5 м. Нанося скользящие удары по кромке огня сбоку в сторону очага пожара и сбивая основное пламя, при каждом следующем ударе по этому же месту пучок веток задерживают, прижимают к горячей кромке

и выворачивают его. Этим достигается охлаждение горящих материалов.

В пожароопасный сезон в лесу запрещается:

- бросать горящие спички, непогашенные окурки (выработайте у себя привычку: не бросать использованную спичку, не переломив ее пальцами, ибо, не по-

гасив спичку, ее нельзя сломать);

- оставлять на освещаемой солнцем поляне бутылки или осколки стекла;

- выжигать траву;

- разводить костры.

По материалам электронных СМИ

Что нужно знать о терроризме

Терроризм представляет реальную угрозу национальной безопасности страны: похищение людей, взятие заложников, случаи угона самолетов, взрывы бомб, акты насилия и т.д.

Деятельность экстремистских организаций и группировок в настоящее время представляет собой серьезную угрозу.

Для граждан, оказавшихся в экстремальной ситуации, существуют правила поведения, основанные на мировом опыте. Следуя этим правилам, вы сохраняете собственную жизнь, и помогаете другим людям.

Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в машине, на лестнице, в квартире и т. д.;
- натянута проволока, шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины;
- на даче - выделяющиеся участки свежевырытой или высохшей земли;
- у квартиры - следы ремонтных работ, участки с нарушенной окраской, поверхность которых отличается от общего фона;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, оказавшийся поблизости от вашего автомобиля, двери квартиры.

При обнаружении подозрительного предмета необходимо:

- не обследовать предмет самостоятельно;
- не пользоваться мобильным телефоном вблизи предмета, его необходимо отключить;
- не пользоваться светоизлучающими устройствами, например фотовспышкой;

- срочно сообщить о находке в милицию;
- не накрывать предмет, не засыпать, не заливать и не передвигать его;
- держаться от предмета на достаточном расстоянии и лучше за преградой;
- до прибытия милиции никого не подпускать к предмету;
- не поднимать паники.

Совершая поездки в общественном транспорте (особенно в поезде) обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об этом водителю, машинисту поезда, любому работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

Заходя в подъезд дома, обращайте внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами.

Обращайте внимание на бесхозный чемодан или коробку в метро, магазине, кинотеатре или любом другом месте массового скопления людей. Заметив вещь без хозяина, обратитесь к работнику милиции или другому должностному лицу, не прикасайтесь к находке и не подпускайте к ней других людей, избегая паники.

В качестве камуфляжа для взрывных устройств используют обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Помните, что, выполняя эти простые правила, вы обеспечите свою безопасность и безопасность своих близких.

По материалам электронных СМИ

Вакцинопрофилактика гриппа

Вряд ли сейчас можно найти человека, который хотя бы раз в жизни не переболел гриппом или ОРВИ.

Эпидемии гриппа случаются ежегодно, обычно в холодное время и поражают до 15 процентов населения планеты. Грипп — ежегодное, широко распространенное респираторное заболевание, вызываемое вирусом. Имеет характерные симптомы в виде интоксикации всего организма, озноба и воспаления дыхательных путей. Возникает в виде вспышек продолжительностью около 6 недель в осенне-зимний сезон. Ежегодно на планете гриппом болеет каждый 10-й взрослый и каждый 3-й ребенок.

При тяжелом течении гриппа часто возникают пневмонии, бронхиты, отиты,

поражения сердечно - сосудистой системы, центральной нервной системы. Грипп вызывает у людей больше осложнений, чем какая-либо другая болезнь. Чаще всего осложнения бывают в виде воспаления легких. На 2-м месте осложнения, связанные с заболеванием ЛОР-органов. Это развитие воспаления гайморовых пазух, ангины, отиты. Может быть поражена нервная система. Менее часто встречается воспаление почек и органов брюшной полости.

Единственным источником и распространителем инфекции является больной человек. Вирус гриппа очень активно размножается, больной гриппом человек за сутки способен заразить до 3 000 человек.

Передача вируса гриппа происходит

от человека к человеку воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании. Распространение вирусов гриппа может происходить и контактно-бытовым путем при несоблюдении заболевшим и окружающими его лицами правил личной гигиены — мытье рук, использование марлевых повязок, носовых платков.

Самым эффективным методом профилактики гриппа является вакцинация. В вакцинации нуждается каждый человек, заботящийся о своем здоровье. Своевременная вакцинация снижает заболеваемость гриппом в несколько раз, смягчает течение болезни, сокращает её продолжительность, предотвращает осложнения.

Лучше всего проводить иммунизацию

Продолжение на стр.5