

Тот, кто хотя бы раз попробовал «слезы мака», - будет плакать вечно...

Наркомания – грех это или болезнь?

Я на это отвечу так – и болезнь, и грех, к сожалению... Ведь по сути слово: «наркомания» можно разложить на два слова: «наркотик» и «манит». А мания – это зависимость... Зависимость болезненного свойства.

- Ну, попробуй, ну, что тебе стоит, ты что, не мужик? – так говорят наркоманы молодым людям, которые ещё ни разу не пробовали наркотик ни в каком виде – ни травку, ни таблетку, ни укол... Но желание-то у них есть, ведь зачастую молодыми парнями и девчонками движет любопытство. Они ищут ответ на вопрос: «А как это?»

И вот пробует такой парень дозу, признает, что ему было хорошо, испытывает определенный кайф, который, чтобы Вам было понятно, можно охарактеризовать фразой Ренаты Литвиновой из кинофильма «Таежный роман»: «Я летаю, я в раю!» Но это не рай, ад – вот правильное имя данному явлению.

Попробовал раз, второй, третий. А организм-то быстро привыкает. Существует масса наркотических средств, зависимость от которых формируется с первого приема. Так что сказки о легких или более тяжелых наркотиках – это, всего лишь, миф. Зависимость возникает и практически сразу влечет за собой разрушение внутренних органов и систем человека.

Если наркоман не начнет лечиться, не обратится к врачу-наркологу ещё на первоначальном этапе своей пагубной зависимости, то этот больной человек «сгорит» очень быстро. Существует ещё понятие «созависимости», это переживания, страдания, мучения тех, кто находится в ближайшем окружении наркомана, алкоголика. Как правило, это его семья, родители, супруги, дети. О созависимости мы поговорим с Вами позже, а сейчас продолжим печальную историю наркомана.

Наркоману постоянно нужна новая доза пагубного вещества. Это непреложный факт. На этом строится вся система распространения наркотиков, весь преступный наркобизнес, построенный на крови и боли наших детей. Доза нужна наркоману... любой ценой, так как без неё он, подчас, испытывает нечеловеческие физические страдания. Следовательно, нужны деньги. А если их нет? Тогда наркоман идет на преступление. Это прискорбно, но факт. Зависимые от наркотиков люди вымогают, грабят, убивают. Они уже лишились нравственных ориентиров, им нечего терять. Кроме призрачного кайфа...

В нашей стране в настоящее время количество наркозависимых исчисляется миллионами. Имеются они и в нашем районе, городе, поселках... И я, и вы, невольно, но встречаемся с ними каждый день.

Когда мои четверо детей были маленькими, я боялся за них и не хотел, чтобы они стали наркоманами. Приходилось следить, чтобы они не связались с дурной компанией, контролировать их свободное время, читать морали, правильно организовывать их досуг... Если вы, как родители, желаете своему сыну или дочери добра, ведите их по пути света, каждый день... иначе темные силы поведут их по черной дороге и приведут в никуда.

Между прочим, всё это происходит буднично. Мы думаем, что если наш ребенок ночует дома, сидит за компьютером, делает уроки, влюбляется, словом, развивается по возрасту, то с ним всё в порядке. К сожалению, это впечатление обманчиво. Чтобы знать своего ребенка досконально, необходимо стать ему другом. Нужно искренне интересоваться его жизнью, придавать значение всем мелочам, прислушиваться ко всему, чем он с вами делится, не отмахиваться от него в угоду своим делам. Нужно интересоваться его окружением, знать его круг общения. Рано или поздно Ваши неотложные дела закончатся, а ребенка своего Вы уже не сможете вернуть, если потеряли его, гонясь за призрачными приоритетами сегодняшнего общества потребления.

Слава Богу, моих детей эта страшная социальная беда обошла стороной. Но сейчас подрастают мои внуки...

Поэтому хочется обратиться к Вам, уважаемые молодые люди, мальчики и девочки, юноши и девушки, юные железногорцы и илимчане... Вы растете и развиваетесь сейчас, в наше нестабильное время, времена не выбирают, но помните, что истинные нравственные ценности во все времена и эпохи - одинаковы. Будьте

внимательны и предупредительны друг к другу, уважайте своих родителей, избегайте калечащих отношений и порочащих связей, и при любых жизненных раскладах оставайтесь людьми.

Ибо самая главная работа для каждого на этой Земле – быть Человеком. Именно так – Человеком с большой буквы. Не позволяйте никому погрязнуть Ваше достоинство, плюнуть в Вашу бессмертную душу... Никому не разрешайте учить Вас плохому, склонять к тому, от чего болит Ваша душа. Юность – золотое время, она быстротечна... Не стоит тратить свои красивые юные годы на пустое.

Подростком, юношей ли или девушкой, - быть нелегко. Это один из самых тяжелых периодов жизни человека, потому что именно в это время происходит становление личности. Но, тем не менее, Вы должны формировать свою личность под влиянием хороших примеров. Равняйтесь на своих родителей, успешных друзей, читайте биографии великих людей, ведите здоровый образ жизни, занимайтесь спортом, радуйтесь каждому новому дню. Помните, вчерашнего дня уже нет, завтра ещё не наступило. Жить необходимо настоящим, извлекая уроки из прошлого и без страха смотря в будущее. Смысл жизни состоит в самой жизни и для того, чтобы это понять, совершенно необязательно пробовать всё.

У одного восточного поэта и мудреца есть прекрасные строки:

«Ты лучше голодай, чем что попало есть...

Ты лучше будь один, чем вместе с кем попало!»

Если Вы будете постоянно заняты, если у вас будет любимое хобби, если Вы будете увлечены самой жизнью в лучших её проявлениях, никто не сможет втянуть вас в плохую компанию. Никто не сможет заставить Вас пробовать то, что Вы не считаете нужным для себя. Вы просто не будете вращаться в таких кругах, Вам будет просто некогда заниматься ерундой. Вся грязь будет отскакивать от Вас, как черт от ладана. Помните, что человек рожден как птица – для полета. И пока Вы раздумываете, а не попробовать ли мне то или иное искушение, мимо Вас проходит Ваша собственная жизнь и исчезает за поворотом. А вы остаетесь здесь, печальные и потерянные... Не упускайте свою жизнь, это очень короткая штука, чтобы разменивать её по мелочам.

Будьте разумными. Помните, что наркомания – это страшное заблуждение. Это беда для любой семьи. Сегодня Вы в тихуюшку взяли с полки трудовой рубль, который в поте лица заработали Ваши родители, пошли, купили себе немного кайфа, а завтра, что будет завтра? Всё начинается с малого, а заканчивается печально. Завтра Вы поднимете руку на собственную мать, будете огрызаться с отцом, оттолкнете со своего пути малыша-брата, заставите плакать бессловесную ласточку-сестренку. Неужели это Ваше будущее?! В Ваших силах избежать всего этого кошмара...

Вступить на путь наркомана очень просто. Худое дело – не хитрое. Вылечиться, практически, невозможно. Процесс реабилитации наркозависимых очень тяжелый. Это картина не для слабонервных. Врач-нарколог может рассказать Вам, как носятся по больничным палатам, сшибая всё на своем пути страшные существа звериной сути, какие крики доносятся из палат тех, кто пытается «перекумарить», то есть переживает ломку, так называемый абстинентный синдром, как они готовы заживо зарыться в землю, лишь бы судорога не выкручивала суставы, лишь бы избавиться от невыносимой боли. Они рыдают, стонут и зовут своих мам... Мам, которых ещё совсем недавно пытались размазать по стене. Не уподобляйтесь им. Вам совершенно нечего делать на их месте.

Найдите в себе силы отойти подальше от того, что мерзко природе нормальному, психически здорового человека. Уведите с порога преисподней всех тех, кто Вам дорог. Не позволяйте никому сбивать с истинного пути Вас и Ваших друзей. Вы молоды и двигаться должны только в одном направлении – к Свету. Ничего не бойтесь, ибо только один в поле не воин, а когда Вас много, Вы – сила великая есть. Дорогу осилит идущий...